

Checkliste Seniorengerechtes Wohnen

Ist Ihre Wohnung altersgerecht ausgestattet? Prüfen Sie dies anhand der folgenden Kriterien:

Wohnungszugang:

- ☐ Zugang ohne Stufen/Schwellen.
- ☐ Treppen: Aufzug oder andere Lösungen verfügbar.
- ☐ Beidseitige Handläufe im Treppenhaus.
- ☐ Balkon/Terrasse stufenlos erreichbar.
- ☐ Wohnungsflur min. 120 cm breit für Gehwagen.
- ☐ Gut wahrnehmbare Klingel.

Badezimmer:

- ☐ Bodengleiche, begehbare Dusche.
- ☐ Möglichkeit zur bodengleichen Dusch-Nachrüstung.
- ☐ Klappsitz oder Hocker in der Dusche.
- ☐ Haltegriffe oder griffbereite Wände.
- ☐ Rutschsicherheit in Dusche/Wanne.
- ☐ Selbstständige WC-Benutzung.
- ☐ Angemessene Toilettensitzhöhe.
- ☐ Bequemes Sitzen vor Waschtisch mit Spiegeleinsicht.
- ☐ Außen aufschlagende, entriegelbare Badtür.
- ☐ Min. 120x120 cm Bewegungsfläche vor WC/Waschbecken.

Küche:

- ☐ Unterfahrbare Arbeitsplatte/Kochstelle (bei Rollstuhlbedarf).
- ☐ Herdüberwachung mit Abschaltung.
- ☐ Gut zugängliche Geräte und Schränke.

Wohn- und Schlafbereich:

- ☐ Betthöhe für leichtes Aufstehen.
- ☐ Dreiseitig zugängliches Bett für Pflege.

Allgemein:

- ☐ 23. Min. 80-90 cm breite Türen für mobile Hilfsmittel.
- ☐ Leicht zu öffnende Fenster.
- ☐ Kabel ordentlich verlegt.
- ☐ Rutschfeste Teppiche.
- ☐ Bedienelemente (z.B. Lichtschalter) auf 85 cm Höhe.